

## 「麗山國小綠色生活地圖推廣」實施辦法

- 一、活動宗旨：延續九十三年「德明技術學院綠色生活地圖系列活動」繼續推廣鄉土、社區環境理念教育、人文關懷及貫徹本校「回饋社區、服務社會」理念，特舉辦之。
- 二、指導單位：德明技術學院課外活動指導組。
- 三、協辦單位：荒野保護協會綠色生活地圖小組、汐湖組。
- 四、承辦單位：日研社、國樂社、活動志工、選修服務學習課程學生。
- 五、研習時間：94年2月24日-94年5月26日
- 六、研習地點：麗山國小、德明技術學院、金面山生態步道。
- 七、研習內容：
  - 1、地圖的起源、發展。
  - 2、地圖的內容、精神、好處。
  - 3、地圖實例、展示。
  - 4、地圖實作。
  - 5、生態課程教學
  - 6、團康教學
  - 7、小組競賽
  - 8、金面山探訪
- 八、經費來源：由辦理單位統籌。

## 活動流程

活動組別	活動對象	活動日期	活動內容
第一組	四年級 1、2、3、4班 (全班同學)	94.02.24(四) 08:30-11:00	1、相見歡 2、綠活圖介紹 3、綠活圖欣賞 4、綠活圖製圖 (資源點踏查) 5、分組 6、作業叮囑
		94.03.24(四) 08:30-11:00	1、相見歡 2、成果發表 3、金面山解說 4、作業叮囑
第二組	四年級 5、6、7、8班 (全班同學)	94.03.10(四) 08:30-11:00	1、相見歡 2、綠活圖介紹 3、綠活圖欣賞 4、綠活圖製圖 (資源點踏查) 5、分組 6、作業叮囑
		94.03.31(四) 08:30-11:00	1、相見歡 2、成果發表 3、金面山解說 4、作業叮囑

第三組	四年級 9、10、11班 (全班同學)	94.05.12(四) 08:30-11:00	1、相見歡 2、綠活圖介紹 3、綠活圖欣賞 4、綠活圖製圖 (資源點踏查) 5、分組 6、作業叮囑
		94.05.26(四) 08:30-11:00	1、相見歡 2、成果發表 3、金面山解說 4、作業叮囑
一至三組	四年級 80 名學生	94.04.23(六) 08:30-17:00	1、生態教學 2、童玩教學 3、小組競賽 4、金面山戶外課程
一至三組	四年級 80 名學生	94.05.07(六) 08:30-17:00	1、生態教學 2、童玩教學 3、小組競賽 4、金面山戶外課程

## 課程內容

### 第一堂

時段	時間	內容	負責人員
08:00-08:30	30 分	課程準備	德明
08:30-08:40	10 分	報到	德明
08:40-09:10	40 分	1、相見歡（團康） 2、分組、選小組長	德明
09:10-09:30	20 分	綠活圖介紹	荒野
09:30-10:00	30 分	1、人肉戰車（團康） 2、對對碰（團康）	德明
10:00-10:10	10 分	地圖欣賞	荒野
10:10-10:30	20 分	綠活圖製圖說明	荒野
10:30-11:00	20 分	1、作業說明 2、小組踏查討論	德明

共三小時

## 課程內容

### 第二堂

時段	時間	內容	負責人員
08:00-08:30	30 分	課程準備	德明
08:30-08:40	10 分	報到	德明
08:40-09:00	20 分	1、相見歡（團康） 2、決定表演次序	德明
09:00-09:20	20 分	內湖綠色景點介紹	德明
09:20-10:20	60 分	六組成果發表	荒野
10:20-10:50	20 分	1、頒獎 2、結業式	荒野
10:50-11:00	10 分	後續活動說明	德明

共三小時

## 課程內容

### 第三堂

94.5.7 (六) /94.5.21 (六)	
08：30-09：00	報到
09：00-10：00	1、始業式。2、課程一：金面山生態教學。
10：00-11：00	1、童玩教學 2、茶敘時間 3、小組時間
11：00-12：00	課程二：金面山生態教學。
12：00-13：00	午餐
13:00-16:00	金面山登山步道踏查
16：00-17：00	1、茶敘時間 2、小組時間
17：00-17：30	1、問卷填寫 2、結業式

共八小時

## 學員名單

---

工作人員：

參與學員：

## 授課內容

---

☆ 什麼是綠色生活地圖

☆ 綠色生活地圖的誕生&台灣

## 授課內容

---

☆ 為什麼要推行綠色生活地圖

☆ 別人怎麼劃綠色生活地圖

## 授課內容

---

### ☆ 綠色生活地圖的妙用

## 個人綠活圖景點紀錄單

請小朋友有空時可以親自去認識並運用巧思創意來完成 1 個最值得分享的綠色景點故事

(ICON 1)	中文名：	英文名：
	景點基本資料：	
景點特色描述：		
我的感想與分享：		

## 台北市綠活圖圖示說明

綠活圖圖示要傳達的是：

- > 台北市居民關心的綠資源
- > 台北市精彩的地方
- > 有荒野的特色

區分	圖示	中文	英文	原文定義	舉例
商業活動		有機食品店	Organic produce / natural food	不使用殺蟲劑和合成肥料種植，在收成之後也不添加化學劑或上蠟。如果有加工，通常也只是為了要提升食物的營養價值。	里仁直營店 (慈心基金會)
		素食/自然食品餐廳	Vegetarian / natural cafe	製圖者需要對「自然食品」做定義，但通則在於強調採用少加工與少添加物，比較是當地生產的食材。	菜香根有機生活館
		綠色/環保商店	Green / conserving products	通常是在眾多傳統產品中，會有一些生態的、環保的產品。這類商店或許會以特別的展示方式來解釋綠色商品的優點。	台北市臺灣 八店
		社會公益商店	Fair trade / Social shop	由弱勢團體所經營的商店，需要社會大眾的關心與支持	喜憨兒烘培屋
文化與設計		博物館	Museums / institution	這類場所可以是完全關乎自然與都市文化的聯結，或經常性地舉辦與環境有關的活動及展覽。	台北市立天文科學教育館
		藝術場所	Art spot	以生態取向的藝術作品，包含地景藝術作品、公共藝術或表演藝術以及其他。	朱銘美術館
		史蹟	Historical feature	對該城市環境及特色有特殊意義，如：宏偉建築物、機構、紀念館或未標示的歷史地區。	龍山寺
		傳統生活區域	Traditional way of life	可以是原住民、拓荒先驅，或是移民者的傳統，這些傳統或許是未被強勢文化所同化的。可做為學習或探訪以傳統且較自給自足之方式生活的人民的一種資源。	蘭嶼

		綠色 建築	Eco building	由生態相關建材與建築工法建造而成，而且通常開放給大眾參觀，強調降低負面衝擊(有固定參觀時間或需預約)。	台灣大學綠房子
		兒童 適宜區	Child friendly eco-site	一個和環境緊密結合，並且可以讓孩童安全地使用的地區。	大安森林公園
		老人 適宜區	Senior friendly site	一個讓不良於行的人都能享受到自然的地方。包括可供休息又能散步的區域。	大安森林公園
		心靈 靜思區	Eco-spiritu al site	可供從事冥思自然及精神追求的地方，可以是宗教聖堂、或有深度美感的地方、或是一處繁忙區中的「平靜綠洲」。	東海大學路思義教堂
資源 再生		太陽能 設施/ 服務	Solar energy site	可以看見太陽能板，被動太陽能利用範例及風力產生器發電機的地方，或許也可從這裡獲得相關資訊。包括太陽能源商店及承包商、政府及公用事業公司的地點。	宜蘭縣地政大樓
		堆肥區	Composting	將剩餘食物、落葉及花園修剪的枝葉，放入容器中，藉由大自然(包括小蟲及細菌)的輔助作用，使其腐爛變質成為新的肥沃土壤的一個地方。	社區公園落葉堆肥箱
		二手店/ 跳蚤 市場	Reuse site	二手貨商店、跳蚤市場。	台北市茉莉二手書屋
資訊		環境 資訊 中心	Eco-informa tion center	可參訪並獲得各種環境資訊的地方；通常也提供資料郵寄的服務，並指導你找到永續和保育的綠色景點、服務和資源。	台灣環境資訊協會
		圖書館/ 環境 學習 中心	Environment al school	公立或私人圖書館。或是學習中心，課程範圍具有彈性，可以從密集課程，到單次性的研習會和演講。	圖書館 社區大學


		社區中心	Community center	社區中舉行會議和社交集會的地方。可以是一個正式的社區中心，或是一個經常性使用的地方。	社區活動中心
		生態旅遊點	Eco-tourist destination	對於觀光客，或是想要參與家鄉生態旅遊的民眾，有特別吸引力的景點。可以包括綠色旅館或其他生態敏感的宿處，以及最有益生態的進、出城路線，生態旅遊資訊，或其他針對觀光客的永續學習。	宜蘭松羅國家步道
		環保組織	Significant organization	可以是有社會責任的非營利或教育團體、倡議團體等，對地方環境有重要貢獻者。	荒野保護協會
		污染監測站	Pollution monitor	公開顯示空氣或水的污染程度。	台北市北投區空氣品質監測站
自然/ 動物		鳥類和野生動物觀察區	Bird and wildlife watching	動物在荒野中，以本能來繁衍。這些區域也許是脆弱的築巢區和棲息地，所以「綠色生活地圖」應強調要大家以關心和了解的態度來接近它。不論是正式被認可的觀察區，或是地方性的觀察區，都必須備有觀察'守則'及可能看到的物種之細節介紹。	關渡野鳥公園
		重要棲息地	Significant habitat	知名的野生動物棲息地或是自然區域，可能是很稀有的，或者特別是景致美，物種豐富的。要小心別破壞了其間細緻的平衡。地圖中要仔細說明該地區的（生態）敏感性。	紫蝶幽谷
		水岸棲息地	Coastal habitat	沿著水邊有野生動物聚集的地方。野生動物種類不拘，可以是生活在水中或水上，在沿岸或鄰接的土地。  (註：不止是海，也可以包括大型的淡水湖，像五大湖)	台北市華江橋雁鴨公園

		兩棲類 棲息地	Amphibian habitat	典型的觀察蛙類、蟾蜍，或其他兩棲類生物的地點，這些生物同時也是池塘或濕地健康狀況的指標物種。	烏來信賢村 蛙蛙谷
		動物園	Zoo & wildlife center	在這地方，人們可以看到被蒐集的、被人類照顧的動物。	台北市木柵 動物園
		鳥類 飛越區	Fly-over zone	是欣賞群鳥從頭頂飛過的好地方。當候鳥固定的飛行模式建立起來後，可藉以指出鳥兒們季節性遷移的方向。	墾丁國家公 園里德橋賞 灰面鷲
自然/ 植物		公共森 林/自然 區域	Public forests / Natural area	公有的、任何人都可進入的。這個圖示可以使用的範圍很廣。以強調「森林」的方式來和公園做區分，以免自然資源被濫用。	陽明山國家 公園
		公園/休 憩區	Parklands / Recreation area	提供人們休息和玩耍的綠色空間。可包括運動場地、慢跑路線、獨木舟出租處，或兒童遊戲設施；也包括花草樹木、池塘、小溪或其他水景等。	台中公園
		特別 的樹	Special tree	一些具有重要歷史價值的樹，或是特別美、特別大、特別老、很稀有的樹。也許是原始林（不曾被砍伐的）、古老的、神聖的、藥用的樹，或本土植物。也可能是長在室內的。	阿里山神木
		春花	Spring blossoms	在該區中，長得特別美麗或繁盛的花。	台灣大學杜 鵑花
		秋葉	Autumn leaves	在該區中，長得特別美麗和豐碩。	武陵農場賞 楓
		林蔭 大道	Shaded boulevard	被設計用來在熱天時，可以愉快地散步或騎腳踏車的道路。	二水-集集 綠色隧道

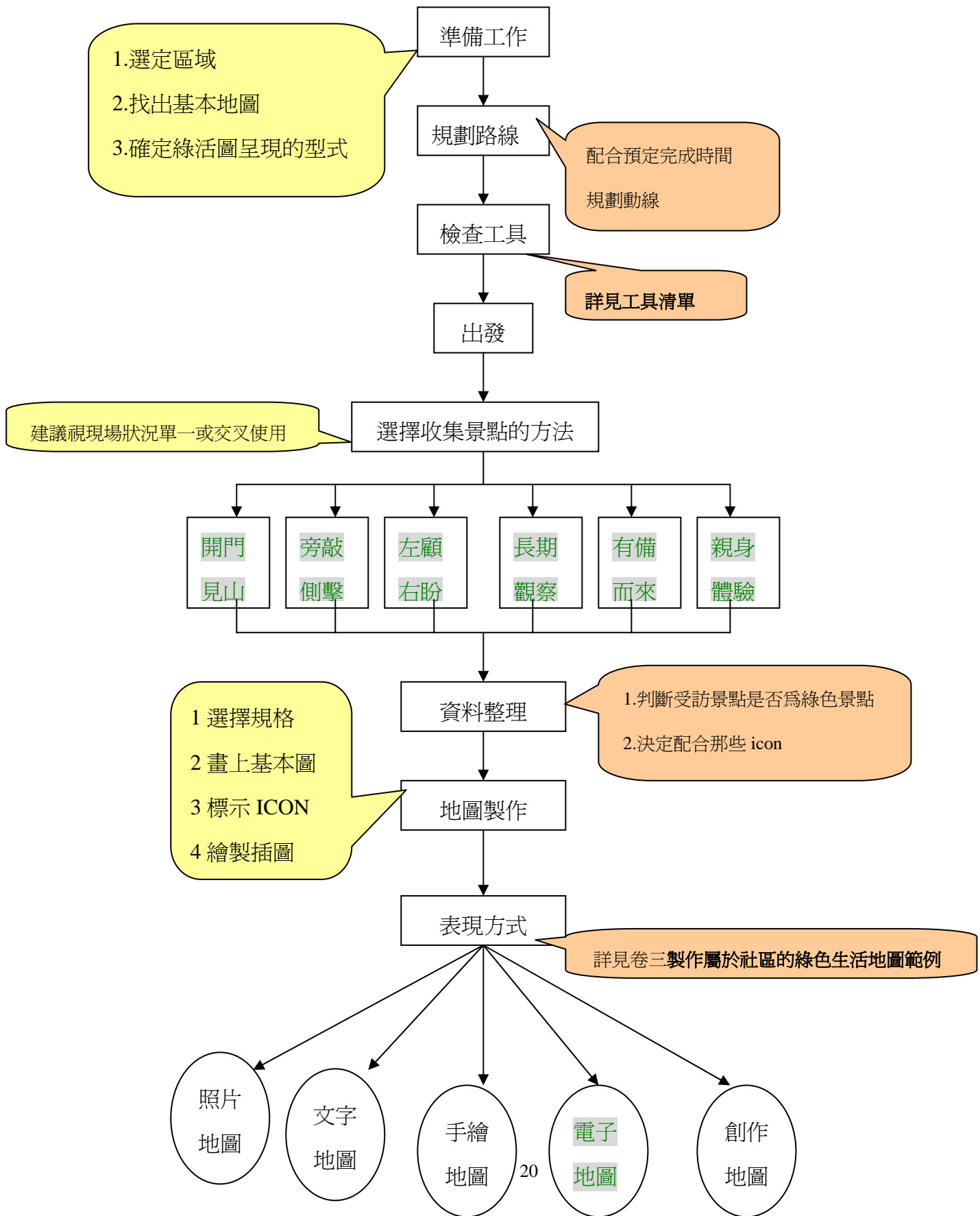
		本地 典型 物種區	Bio-regiona l site / Indigenous plants	明顯和較大區域的地形或水系相關聯的地方 /在在該地方方生物特色區的的土生土長的 植物。可以在圖示旁附加文字討論地方生物 特色區的邊界線。	淡水紅樹林
		社區 農園	Community garden	通常位於公共的，或之前廢棄的土地上。社 區農園可以讓人們在小塊土地上，種植他們 想要的蔬菜、花木。人們因此對這塊土地/城 市產生更密切的聯結。	士林第一市 民農園
自然/ 地形 與水 流		親水 公園	River and water-front parks	可以在水邊從事觀察、散步、遊戲的地方。 任何型態的水環境均可，亦可從事游泳和涉 水的活動。	宜蘭冬山河
		濕地	Wetlands	這些對於生命繁衍很重要的地區，在一年中 的部分時間，常達到某種潮濕程度。為重要 棲息地，亦有利於水之淨化。可能是自然形 成的，重建的，或人工構成的。	關渡溼地
		水景	Water feature	可能是優美的噴泉、瀑布或天然水池。可供 遊樂或飲用，也可依生態規劃設計。	十分瀑布
		地型/ 地質 景觀	Land form / Geological feature	有明顯的不尋常或代表性的特徵。可能是外 露的岩層，冰河礫石、罅隙。或可以進一步 討論景觀的成因。	三義火炎山
		露營地	Camping	規劃為野外夜宿地點，使用帳篷或其他露營 設備。要注意勿破壞周圍野生動植物的棲息 地。	蘇澳武荖坑 風景區
		好視野	Great views / scenic vistas	能欣賞城市環境的好視野地點。應廣泛地請 人建議這些地點。	陽明山文化 大學
		觀星點	Star-gazing site	無光害、觀星時視野無阻礙的地點。可包括 天文台或氣象台，及最佳觀察流星之地點。	墾丁龍磐公 園

		日出/ 日落	Sunset site	休閒和享受日落的極佳地點，一般都是戶外。看日出的好地點亦可用此標示。	淡水漁人碼頭
交通		自行車 服務	Bicycle site	可供購買、借用、或租用自行車的地方。也包括其他使用人力的交通工具。	基隆河美堤 河濱公園 自行車出租
		自行車 專用道	Separate bike paths /Bridge	以邊欄或路障（隔離墩）與汽車分隔開來的自行車道。	基隆河岸大 佳河濱公園
		自行車 停車場	Secure bike parking	有人看管的停車場，或有適度燈光和鎖架的建議停車區域。	台北市公館 捷運站
		無障礙 設施	Wheelchair accessible	有為輪椅使用者設計的坡道、扶手和其它設施。藉這個圖示來鼓勵輪椅使用者探索自然步道和公園區域。	大安森林公 園
		最佳 步道	Best walks	順著步道可以環繞特別有趣的區域。步道可以是已經建立的，或由製圖工作小組推薦，但不會打擾敏感地區。	陽明山二子 坪步道
		行人徒 步區	Pedestrian zone	禁止車輛通行的街道和公共空間。	台北市西門 町
		交通轉 運站	Major public transport stop	複合交通運輸中心，提供不只一種的大眾運輸系統，中央車站或過境旅客轉乘站。	台北火車站
都市 基礎 結構 設備		飲用 水源	Drinking water sources	標示出飲用水來源。可用以顯示水庫，和供水系統的主要元件。並包括水的純淨度、水源保護資訊，圖示可用一系列 lllllll 來表示主要的地下管線。	翡翠水庫
		廢水處 理廠	Wastewater treatment plant	一般是指處理廢水和下水道污水的都市系統，可用文字和統計數據標示在旁。	八里污水處 理場

		資源回收站	Recycling	堆放可以再製造或再回充物資的地方。及那些購買可回收材料，將其加工並銷售該產品的企業。	慈濟資源回收站
		焚化爐	Incinerator	固體廢棄物以高溫焚燒，有時可收集到內藏能源（廢棄物變燃料），廢棄物體積也明顯減小。另外，毒素常從煙囪中被排放出來，造成空氣污染。	木柵焚化爐
		電力設施	Energy grid generating facility	一般說來，是指傳統上由火力、水力或核能發電來提供大眾能源的設施，可包括電力公司或能源保護辦公室。其它的替代或共生能源設備也可以標示在圖上。府上的能源是從那裡來的？而你如何能更聰明有效的使用能源？	貢寮第四核能電廠
環境 污染 源		危險地帶	Danger zone	因人為污染或自然因素，而對人、動物、植物會產生危害的區域。	蘭嶼核廢料處理場
		交通危害地段	Traffic hazard zone	交通量特別大且產生高噪音、污染，並危及行人、自行車和附近居民的區域。	高速公路
		噪音污染源	Noise pollution source	有時難以確切指出，卻會對生活品質產生莫大影響。可能來自於交通、工業、機場、採石場、交通轉運站或其他重機具。	松山機場
		空氣污染源	Air pollution source	包括工廠煙囪廢氣、交通幹道、或運作不良的堆肥計畫等。	高雄大社工業區
		水污染源	Water pollution source	包括特定工廠排放的廢水、處理不當的污水處理廠。有時候為非點源污染，如：從柏油路面沖刷出含碳氫化合物的水、農場的畜牧廢水及/或化學肥料等，不當排放至飲用水源。	桃園觀音工業區

其他		綠色生 活地圖 供應處	Green Maps available here	假如在付印前知道民眾可在何處取得或購得你的地圖，則為了大家方便，可加上這個圖示。日後亦可加到網路地圖上。這將會為該地點帶來額外的注意力及造訪人次。	荒野保護協會
----	---	-------------------	---------------------------------	---	--------

# 綠活圖教戰守則流程大綱



## 如何製作綠色生活地圖？

1. 製作基本圖，包括地標、交叉路口、街道、公園與花園等。
2. 認識地圖內‘圖示(Icon)’。
3. 探勘區域內自然與人文景點，決定地圖內要包含什麼，呈現方式。
4. 景點探訪、紀錄。
5. 資料蒐集。
6. 完成景點清單，有沒有遺漏，有沒有屬於本區特殊（自創）的圖示？
7. 分類整理綠色景點。
8. 製作地圖。
9. 說說家鄉的故事。

## 地圖上要註明的：

1. 圖示說明
2. 南北座向
3. 製圖者(群)
4. 標誌與圖示為 Green Map System 版權所有。

## 最後的叮嚀：

1. 要盡情地享受過程：多看看、多問問、好奇寶寶收穫多。
2. 景點不在多少，在真實表達現況。
3. 注意安全，最好要結伴而行。

## 小組綠活圖景點記錄單

<u>綠活線民回報單</u>			
地圖編號：		填表日期：	
景點類別			
名稱		聯絡人	
電話		傳真	
E-Mail		網址	
地址			
交通(位置)			
景點描述			
特別推薦			
其他			
景點照片			
綠活線民：		線民頭目：	

## 歡呼口號

1. 龍的震撼 ( 12345 嘿 12345 嘿 1234 1234 12345 嘿 )
2. 愛的小天使 ( 擦亮你的光圈 振動你的翅膀 往前飛 )
3. 愛的小惡魔 ( 摘掉你的光圈 折斷你的翅膀 看你怎麼飛 )
4. 愛的乒乓叫 ( 啊 乒乓叫 乒乓叫 乒乓叫 )
5. 愛的幫幫忙 ( 啊你嘛幫幫忙 )
6. 愛的巧克力 ( 你是我的巧克力 沒你我會死 )
7. 愛的陳美鳳 ( 麥問你的名 叫你第一名 )
8. 愛的好厲害 ( 好勢雷呀 )
9. 愛的天崩地裂 ( 天啊 地啊 你好強啊 我好怕啊 )
10. 愛的驚天動地 ( 腳的愛的鼓勵 )
11. 愛的喔耶 ( 羅密歐的 oh 啊 茱麗葉的 ya 啊 羅密歐茱麗葉 oh ya oh ya )
12. 愛的小叮噹 ( 尤 尤 尤 小叮噹幫我實現所有的願望 )
13. 愛的泡泡龍 ( 龍就是龍 泡就是泡 龍的泡的泡的龍的泡泡龍 )
14. 愛的驚濤駭浪 ( 人浪 )
15. 愛的小丸子 ( 嗚咻嗚咻嗚咻 嗚咻嗚咻嗚咻 好累哦 )
16. 愛的五重奏 ( 一根手指頭到五根手指頭 ) ps. 六重奏加腳
17. 愛的櫻木花道 ( 哈 哈 哈 我是天才 )
18. 愛的鳳飛飛 ( 感謝你 )
19. 愛的火花 ( 咻 蹦蹦 )
20. 愛的烏鴉 ( 天上忽然下雪 地上忽然結冰 有隻烏鴉飛過 Y Y Y )
21. 愛的不錯 ( 我真的很不錯 我真的很不錯 我真的 真的真的 真的真的很不錯 )

## 荒野保護協會介紹



您曾深思過我們的未來……  
 天空會再湛藍嗎？  
 溪水會有清澈的一天嗎？  
 甚麼時候我們的孩子可以再與溪魚共游？  
 可以臥看滿天星斗，仰望成羣的蒼鷹飛翔？  
 請來認購荒野製品，為大地播下希望的種子，  
 一起為孩子們，預約地球再美麗一次。

徐仁修  
 2003 秋



成立於 1995 年 6 月 25 日，長期致力於以教育推廣、荒地圖護等方式，維

護臺灣自然生態環境。除臺北總會，荒野在台灣有 10 個分會、10 個聯絡處，1 個海外分會，3 個國外分會籌備處，擁有 7000 會員家庭。

### 荒野的目標

1. 透過購買、長期租賃、委託或捐贈，取得荒地的監護與管理權，讓野地依自然法則演替，保存自然物種。
2. 推廣自然生態保育觀念，提供大眾自然生態教育的機會與環境。
3. 培養自然觀察家及生態保育人員。
4. 成立律師團，監督國家環保法令、政策的制定。
5. 監督國家公園的管理與經營情形，發表「國家公園白皮書」。
6. 協助政府保育水土，維護自然資源。
7. 推動台灣自然資源保護立法。

### 荒野行動

1. 定期舉辦各種講座、自然體驗營、兒童營，帶領人們體會自然，從中獲得啟示。
2. 出版刊物，推廣生態保育的觀念。
3. 認養、圈養野地，並規劃為自然教室。
4. 接受各大企業委託的自然解說教育工作。
5. 吸收國外保育新知，並與國外保育團體組織聯盟。
6. 舉辦解說員訓練課程，以培訓自然保育人才，散播保育種子。
7. 推動教育基地成立。

# 私房小菜（一）



## 私房小菜 (二)

