

# 拒絕搔癢不適，積極防範小黑蚊！

\*撰文／校園入侵物種與生態環境管理輔導團

小黑蚊依舊是民眾最深惡痛絕的滋擾昆蟲，其影響不僅是發生在師生活動的校園，還有社會大眾都常走動的公園、人行步道、路邊排水溝涵、假日走訪的郊區山麓及遊憩場所附近幾乎都有他們的蹤跡，讓人不分平假日都無處可躲，後疫情時代旅遊行程蓬勃，該如何保護自己，才不至讓終於能出門透氣的好心情又多了一層不適與無奈。

## 黑微印象

小黑蚊為體型微小的吸血昆蟲，1.4公厘約半顆芝麻大，又稱「黑微仔」。傳統認為在4月左右春雨過後會大量出沒，6.7月作達到高峰，但近來氣溫逐年走高又暖冬頻繁，實際上現在已是一年到頭皆可遇見。

比起20年前甫乍聽其名號，現時大部分群眾一聽小黑蚊無不倍感厭惡，抑多具有正確認識。小黑蚊不是蚊子，但它跟蚊子一樣，其雌蟲是為了繁殖，必須吸食人血促使卵能發育成熟；與蚊子不同的是，應具低飛習性，且

口針較短，因此常叮咬在人體較低部位如小腿及手肘等位置裸露處，被叮後導致皮膚癢腫等症狀，嚴重者產生過敏反應；但有近半數民眾在遭數次叮咬，會逐漸產生免疫耐受而紅腫越發輕微，之後被叮咬時感受會「不知不覺」。

## 減少環境孳生源

再重申一次，小黑蚊不是蚊子，所以只倒光積水、減少積水容器，是不怎麼能影響到不住水裡的小黑蚊，小黑蚊的幼蟲為陸生，喜愛居住在有青苔、綠藻等覆蓋的潮濕土壤表面(包括建物

基部或水溝邊有沾附到薄薄土層就算)，躲其中取藍綠菌及有機物質為食。因此，更需要保持環境乾燥，清除青苔與藻類，或透過密植草種、翻土、砂石覆蓋等，減少小黑蚊棲息地。如落實社區聯合防治，涵蓋家庭環境與社區公共環境一同清除孳生源，則效果更加顯著。

## 防止人潮與供養源

另一方面，從小黑蚊的學名來看，既然冠有臺灣之名(臺灣蚊蠓)，雖然並不是特有種，但實實在在是本地原生物種，因此妄想徹底撲滅難免不切實際。

本來相安無事的原生物種會在短短幾年內頻繁爆發侵擾事件，不如反向思考，是否產業發展與環境開發，改變原有生與態微氣候條件，居民逐漸擴張的活動空間，終於與小黑蚊棲息地有所交集，迫使其往人類聚落遷徙，相似例子還有不久前的疣胸琉璃蟻。

小黑蚊雌成蟲喜好躲藏於角落遮蔭不通風處，也在人潮聚集處伺機吸血。應該避免在這些場

所停步駐留，又應著長袖衣褲減少皮膚裸露部位，俾利斷絕血源供養減少小黑蚊繁殖的條件。

另外也要留心，從小黑蚊危害的社區、景點等離開時，要檢視身上是否有小黑蚊潛藏，避免其隨著交通工具迅速前往其他地區肆虐。

## 自我保護與嶄新開發

由於小黑蚊體型比蚊子小，過去建議居家環境安裝32目以上之紗門、紗窗以避免遭侵入。另外選擇適當濃度的防蚊液塗抹也是保護自己的重要步驟，數據上保護力時效仍以傳統「敵避」或新型「派卡瑞丁」較長，近期還有大學研究團隊開發小花蔓澤蘭萃取液，已技轉商品化防蚊液，在外來種防治上不枉為一石二鳥之計；亦有醫療團隊針對「小黑蚊疫苗」進行研究與尋求更多臨床結果支持，期待早日造福大眾。

正確保護自己不受叮咬的積極作為，除了能有效避免自身的不適感外，也降低小黑蚊隨著人潮車流再擴散危害的機會。😊